

## Välkommen till Frukostmöte

i samverkan mellan Ljungby Business Arena, IRC, Ljungby kommun och Campus Ljungby.

### **Ta hand om ditt liv – Du har bara ett!**

#### ***Vad är viktigt för balans i livet?***

Livet är en gåva, en resa fylld av möjligheter och utmaningar.

I en värld som snurrar allt snabbare är det lätt att tappa bort sig själv och sitt välmående. Det är mycket som kan påverka oss här i livet såväl på fritiden som i arbetslivet. Oavsett var vi befinner oss i livet, är det aldrig för sent att börja ta hand om oss själva.

Men vad händer när vi stannar upp, reflekterar och verkligen vårdar oss själva och vårt liv?

Kom och lyssna till Anna och Peter – två hängivna personer som på olika sätt inspirerar och hjälper andra att ta hand om sig själva, både kroppsligt och själsligt.

Morgonens inspiratörer är;

**Anna Melin och Peter Logozar.**

Ni får även lyssna till Ung Företagsverksamhet – pitch av **Pant Vision UF**

Dag: Onsdag 16 oktober

Tid: Kl 07.00 – 09.00 (Första programpunkt kl 07.40)

Plats: Garvaren plan 2

[Anmäl dig här!](#) Senast den 15 oktober kl 12.00.

Ta gärna med dig en kollega, inbjudan gäller alla!

Välkommen!